



การทดสอบภูมิแพ้ (ALLERGY SKIN TEST)



คือการนำน้ำยาสกัดจากสารก่อภูมิแพ้ชนิดต่างๆที่มีอยู่ในอากาศ เช่น ฝุ่นบ้าน ตัวไรในฝุ่น แมลงสาบ เกสรหญ้า วัชพืช เชื้อรา เป็นต้น มาทำการทดสอบที่ผิวหนังของผู้ป่วย เพื่อให้ทราบว่าแพ้สารใด วิธีนี้เป็นวิธีที่ช่วยในการวินิจฉัยโรคภูมิแพ้ที่มีความจำเพาะสูง ทำง่าย และราคาไม่แพง สามารถทราบผลได้ทันที ผู้ป่วยสามารถเห็นปฏิกิริยาภูมิแพ้ที่เกิดขึ้นด้วยตนเอง

การเตรียมตัวก่อนการสะกิดผิว

งดยาแก้แพ้แบบรับประทานก่อนทำการทดสอบอย่างน้อย 7 วัน

โดยหากผู้ทดสอบมีอาการเจ็บป่วย ไม่สบาย หรือ หอบกำเริบ ผื่นกำเริบ อาจจำเป็นต้องเลื่อนการทดสอบออกไปก่อน



วิธีการสะกิด (Skin Prick Test)

เป็นการทดสอบโดยหยดน้ำยาลงบนผิวหนังที่แขน และใช้เข็มสะกิดตรงกลางหยดน้ำยา ซึ่งทำง่าย เร็ว ไม่เจ็บ และใช้อุปกรณ์น้อย เสี่ยงต่อการเกิดอาการแพ้ทั่วร่างกายน้อย

โดยทั่วไปการทดสอบจะใช้น้ำยาสกัดจากสารก่อภูมิแพ้ประมาณ 5- 10 ชนิด และจะอ่านผลการทดสอบภายใน 15-20 นาที ถ้าผู้ป่วยแพ้สารก่อภูมิแพ้ชนิดใดจะเกิดรอยนูน และมีผื่นแดงรอบๆ อาจรู้สึกคันเล็กน้อยตรงจุดนั้น เจ้าหน้าที่จะวัดขนาดของรอยนูน บันทึกไว้ และแพทย์จะอธิบายให้ทราบว่าผู้ป่วยแพ้อะไร

ประโยชน์ของการทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนัง

1. ทำให้ทราบว่าโรคที่ผู้ป่วยเป็นมีสาเหตุมาจากโรคภูมิแพ้
2. ทำให้ผู้ป่วยทราบว่าท่านแพ้สารก่อภูมิแพ้ชนิดใด และแพ้มากหรือแพ้เพียงเล็กน้อย
3. ผู้ป่วยจะสามารถกำจัดหลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้ที่ตนแพ้ซึ่งจะทำให้อาการของโรคดีขึ้นได้

ข้อระวังในการทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนัง

สำหรับผู้ที่มีแพ้มากอาจเกิดอาการแพ้ทั่วร่างกายได้เช่นเดียวกับการแพ้ยาชนิดอื่นได้แก่มีผื่นคันลมพิษทั่วตัวแน่นหน้าอกหายใจลำบากหอบหืดและความดันโลหิตต่ำมากได้แต่อาการเหล่านี้พบได้น้อยมากพบเพียงร้อยละ 0.01% หลังการทดสอบต้องนั่งพักรอดูอาการอย่างน้อย 30 นาทีจึงกลับบ้านได้

ราคา ค่าทดสอบภูมิแพ้ผิวหนัง 620 บาท

จัดทำโดย หน่วยกุมารเวชกรรม
ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก